

## **Информационное письмо по изменениям в правилах проведения поединков в категориях 16-17 лет и 18+**

### Дополнения и изменения в правилах 16-17 лет

- 1) Формат боя у 16-17 лет 2 раунда по 3 минуты с возможностью экстрараунда
- 2) Рашгарды и шорты любые. Но в цвет угла или нейтральные.
- 3) Разрешена экипировка (щитки, перчатки, шлемы) Fairetex, Green Hill, Союз ММА

### Дополнения и изменения в правилах категории 18+

- 1) Запрещено участие бойцов, имеющих хотя бы один профессиональный бой. Независимо от результата.
- 2) Рашгарды и шорты любые, но в цвет угла или нейтральные
- 3) Экипировка (щитки, перчатки) Fairetex, Green Hill, Союз ММА
- 4) Все бои проходят без шлемов
- 5) Формат боя 3 раунда по 3 минуты без экстрараунда везде
- 6) Слэмы разрешены (подъём из партера соперника, делающего болевой или удушающий приём, выше пояса с дальнейшим опрокидыванием на настил)
- 7) Скрутка пятки в обе стороны запрещена
- 8) Удары коленом в голову запрещены
- 9) Все удары локтями запрещены